

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»

Филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Сорочинском городском округе,
Переволоцком, Илекском, Александровском, Красногвардейском, Новосергиевском, Ташлинском районах"

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции RA.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 77254748, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561702002

Адрес, телефон, факс, E-Mail юридического лица: 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48.

Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47; E-Mail: 56.fbuz@mail.ru. Сайт: www.orenfbuz.ru

Адрес, телефон, факс, E-Mail филиала: 461906, Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Молодежная, 47;

Тел.: (8-35346) 4-60-53; Факс: 4-60-53. E-Mail: sor_fbuz@bk.ru

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя ОИ

Технический директор ОИ

Межевихин А.А.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56. ФБУЗ.07.01-08.2022-0248

от «30» августа 2022г.

1. Объект экспертизы: Примерное 14-ти дневное меню для организации питания обучающихся и воспитанников государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа-интернат» г. Сорочинска Оренбургской области на 2022-2023 учебный год.

2. Заявитель, юридический адрес: Юго-Западный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области; 460021, г. Оренбург, ул. 60 лет Октября, 2/1.

3. Фактический адрес: 461904, Оренбургская область, г. Сорочинск, ул. Нефтяников, д.18.

4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: Поручение Юго-Западного ТО Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области №30710 от 23.08.2022г., зарегистрированное в Сорочинском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» №232 от 24.08.2022г.

5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: установление соответствия (не соответствия) примерного 14-ти дневное меню для организации питания обучающихся и воспитанников государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа-интернат» г. Сорочинска Оренбургской области на 2022-2023 учебный год требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

6. Представлены следующие документы (добровольно):

- Примерное 14-ти дневное меню для организации питания обучающихся и воспитанников государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа-интернат» г. Сорочинска Оренбургской области на 2022-2023 учебный год, утвержденное директором Вагановым В.Я.

7. Результаты экспертизы:

7.1. Данное примерное меню соответствует рекомендуемому образцу. Меню содержит информацию о наименовании блюд, массе порций, информацию о возрастной группе

Подпись исполнителя:

ЗСЭЭ №56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0248 от «30» августа 2022г. стр. 1 из 6

детей, информацию по пищевым веществам (белки, жиры, углеводы) и энергетической ценности, ссылки на рецептуры используемых блюд.

7.2. Представленное меню фактически включает 14 дней.

7.3. Организация питания: организовано 6-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак состоит из готового блюда (молочное блюдо, каша, яичное блюдо), хлеба и третьего блюда (чай/какао/напиток из цикория с молоком/кофейный напиток). Второй завтрак состоит из готового блюда или кондитерского изделия, третьего блюда (сок), периодически включены фрукты. Обед включает закуску (овощные салаты), первое блюдо, второе блюдо, гарнир, хлеб и третье блюдо (компот). Полдник включает третье блюдо (напиток из цикория с молоком/кисель/напиток из шиповника/компот/напиток клюквенный/чай), фрукты, булочку или кондитерское изделие. Ужин состоит из второго блюда, гарнира, хлеба и третьего блюда (кофейный напиток/кисель/компот/напиток клюквенный/чай). Второй ужин включает кисломолочный продукт и кондитерское изделие.

7.4. Соблюдение требований по массе порций блюд:

Требования по массе порций блюд для детей от 7 до 11 лет соблюдаются, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Требования по массе порций блюд для детей от 12 до 18 лет соблюдаются, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.5. Соблюдение требований по суммарному объему блюд:

Суммарный объем блюд по приемам пищи для детей от 7 до 11 лет:

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)					
	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Второй ужин
	500	200	700	300	500	200
1 день	530	450	910	370	540	215
2 день	500	350	790	370	560	215
3 день	500	330	835	390	555	215
4 день	570	340	950	390	560	215
5 день	545	350	895	350	535	215
6 день	510	330	820	375	555	215
7 день	500	340	980	375	585	215
8 день	560	340	870	390	525	215
9 день	505	340	910	350	560	215
10 день	510	330	925	375	570	215
11 день	510	350	940	385	580	215
12 день	545	450	930	390	550	215
13 день	550	350	920	500	530	215
14 день	520	350	930	500	555	215

Суммарный объем блюд по приемам пищи для детей от 7 до 11 лет соблюдается, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд по приемам пищи для детей от 12 до 18 лет:

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)					
	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Второй ужин
	550	200	800	350	600	200
1 день	570	450	1060	420	725	220
2 день	570	350	910	420	660	225
3 день	550	400	1090	450	650	220
4 день	590	340	1090	410	620	225
5 день	575	350	1130	400	650	220
6 день	570	400	1040	400	660	220
7 день	555	340	1090	400	660	225
8 день	600	340	1060	450	650	225
9 день	570	350	1110	400	650	220
10 день	555	400	1110	400	655	220
11 день	550	350	1080	410	660	225
12 день	575	450	1080	450	635	220
13 день	610	350	1100	550	655	225
14 день	600	350	1110	470	650	220

Суммарный объем блюд по приемам пищи для детей от 12 до 17 лет соблюдается, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.6. Разнообразие меню: Меню достаточно разнообразное.

7.7. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня не допускается.

7.8. Запрещенные блюда в меню: запрещенные блюда в представленном примерном меню отсутствуют.

7.9. Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи:

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи для детей от 7 до 11 лет:

День неде- ли	Завтрак		Второй завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Второй ужин	
	Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Про цент ное отно шен ие от общ его прие ма пищ и (%)	Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Про цент ное отно шен ие от общ его прие ма пищ и (%)	Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Про цент ное отно шен ие от общ его прие ма пищ и (%)	Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Про цент ное отно шен ие от общ его прие ма пищ и (%)	Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Про цент ное отно шен ие от общ его прие ма пищ и (%)		
Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (Приложение №10 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)												
	470	20	117,5	5	822,5	35	352,5	15	470	20	117,5	5
1 день	494,50	21,0	133,6	5,7	822,5	35	363,70	15,5	499,80	21,3	121,50	5.2

2 день	491,30	20,9	137,0	5,8	759,20	32,3	351,80	15,0	490,40	20,9	121,40	5,2
3 день	499,30	21,2	138,8	5,9	758,10	32,3	360,40	15,3	503,80	21,4	121,40	5,2
4 день	461,30	19,6	135,1	5,7	726,30	30,9	365,20	15,5	504,20	21,5	121,50	5,2
5 день	479,80	20,4	137,9	5,9	772,90	32,9	334,20	14,2	529,90	22,5	121,50	5,2
6 день	479,10	20,4	153,4	6,5	751,70	32,0	321,40	13,7	505,40	21,5	121,50	5,2
7 день	493,70	21,0	120,3	5,1	778,10	33,1	258,70	11,0	547,10	23,3	121,50	5,2
8 день	455,50	19,4	138,3	5,9	814,70	34,7	410,90	17,5	464,30	19,8	121,50	5,2
9 день	566,50	24,1	135,2	5,8	764,50	32,5	328,40	14,0	492,10	20,9	121,50	5,2
10 день	504,40	21,5	153,6	6,5	713,30	30,4	406,10	17,3	494,80	21,1	121,50	5,2
11 день	526,10	22,4	137,0	5,8	670,20	28,5	357,50	15,2	450,30	19,2	121,50	5,2
12 день	546,40	23,3	133,6	5,7	769,60	32,7	388,70	16,5	487,70	20,8	121,50	5,2
13 день	502,30	21,4	140,9	6,0	672,10	28,6	321,50	13,7	506,80	21,6	121,50	5,2
14 день	508,80	21,7	137,9	5,9	759,00	32,3	291,20	12,4	488,10	20,8	121,50	5,2
Среднее значение	479,6	20,3	124,0	5,7	822,50	35	351,8	15,1	476,2	20,1	121,49	5,2

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин – 100%) для детей от 7 до 11 лет по примерному меню соблюдается, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи для детей от 12 до 18 лет:

День недели	Завтрак		Второй завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Второй ужин	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
	Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (Приложение №10 Таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)											
	544	20	136	5	952	35	408	15	544	20	136	5
1 день	546,20	20,1	136,50	5,02	952,10	35,0	408,60	15,0	545,30	20,1	139,60	5,13
2 день	544,00	20,1	136,00	5,00	952,00	35,0	408,00	15,0	544,00	20,0	139,60	5,13
3 день	545,10	20,0	136,30	5,01	942,50	34,7	409,40	15,0	549,20	20,2	139,60	5,13
4 день	549,70	20,1	136,50	5,02	944,10	34,7	410,00	15,1	547,10	20,1	139,60	5,13
5 день	547,80	20,1	139,20	5,12	935,90	34,4	409,90	15,1	555,00	20,4	139,60	5,13
6 день	547,70	20,1	137,10	5,04	922,90	33,9	416,90	15,3	556,10	20,4	139,60	5,13

7 день	551,00	20,2	137,80	5,07	941,70	34,6	417,30	15,3	560,40	20,6	136,90	5,03
8 день	548,90	20,2	139,60	5,13	951,10	34,9	409,90	15,1	544,30	20,0	139,60	5,13
9 день	547,80	20,1	136,20	5,01	950,90	34,9	408,00	15,0	548,10	20,2	139,60	5,13
10 день	545,40	20,1	138,60	5,10	935,70	34,4	410,60	15,1	550,30	20,2	139,60	5,13
11 день	560,50	20,6	137,10	5,04	950,20	34,9	410,20	15,1	552,20	20,3	139,60	5,13
12 день	546,50	20,1	139,00	5,11	955,80	35,1	458,70	16,9	547,20	20,1	139,60	5,13
13 день	549,90	20,2	136,70	5,03	953,50	35,1	411,10	15,1	550,60	20,2	139,60	5,13
14 день	548,70	20,2	139,10	5,11	954,90	35,1	410,20	15,1	544,30	20,0	139,60	5,13
Среднее значение	548,51	20,2	137,55	5,06	945,95	34,8	414,20	15,2	549,58	20,2	139,41	5,13

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин – 100%) для детей от 12 до 18 лет по примерному меню соблюдается, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.10. Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы):

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) для детей от 7 до 11 лет:

Дни	Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	77	79	335	
1 день	77	79,1	335	2372,3
2 день	78	79,1	335,2	2350
3 день	77,3	79,2	335,3	2350
4 день	77,3	78,5	335,5	2360,2
5 день	77,2	79,2	334,7	2355
6 день	77,4	79,3	334	2358,9
7 день	77,9	79,5	335,9	2356
8 день	77,6	79,5	336,3	2355
9 день	77,6	79,5	335,4	2357
10 день	78	79,4	335	2350,6
11 день	77,1	79,2	335,5	2362
12 день	77	79,2	334	2350
13 день	77,8	79	335	2352
14 день	77	79,2	335	2350
Среднее значение	77,4	79,2	335,1	2350,6

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 14 дней для детей от 7 до 11 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность составляет 2350,6 ккал, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) для детей от 12 до 18 лет:

Дни	Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	90	92	383	
1 день	90,1	92,5	383	2728,1
2 день	90,2	92,1	383,8	2723,6
3 день	90,3	92,8	383,7	2722,1
4 день	90,1	92	383	2727
5 день	90	92,3	383,1	2727,4
6 день	90,4	92,3	383,6	2720,3
7 день	90,1	92,6	383,4	2745,1
8 день	90,5	92,2	383,1	2733,4
9 день	90,1	92,9	383	2730,6
10 день	90,6	92,6	383,1	2720,2
11 день	90,7	92,1	383	2749,8
12 день	90,3	92,8	383,5	3211,2
13 день	90,8	92	383,3	2741,4
14 день	90,6	92,9	383,9	2736,8
Среднее значение	90,3	92,4	383,3	2720,5

Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 14 дней для детей от 12 до 18 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Калорийность составляет 2720,5 ккал, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

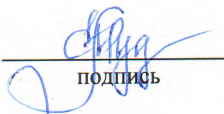
7.11. Соотношение белков, жиров, углеводов: в суточном рационе питания для детей в возрасте от 7 до 11 лет и от 12 до 18 лет соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное 14-ти дневное меню для организации питания обучающихся и воспитанников государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа-интернат» г. Сорочинска Оренбургской области на 2022-2023 учебный год

СООТВЕТСТВУЕТ требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертизу провел:
врач по общей гигиене
должность


подпись

Е.А. Рудакова
Ф.И.О.